

ટ્રીટમેન્ટના પરિણામ

પહેલાં



પછી



કોસ્મેટીક ટ્રીટમેન્ટ

- ખીલ
- મેલાસ્મા
- પીગમેન્ટેશન
- બોટોક્સ અને ફીલર્સ
- સ્કીન ટાઈટનીંગ
- સ્કીન રીજુવીનેશન
- એન્ટી એજીંગ ટ્રીટમેન્ટ
- પ્રિ-વેડિંગ એન્હાન્સમેન્ટ

હવે સુંદર દેખાવા માટે
નહી ચુકવવી પડે વધુ કિંમત

ARIHANT Advanced Cosmetic & Beauty Centre

Ground Floor, M. M. Complex, Sabridham Society,
Kakrapar Bypass Road, Kanpura, Vyara, Dist. Tapi

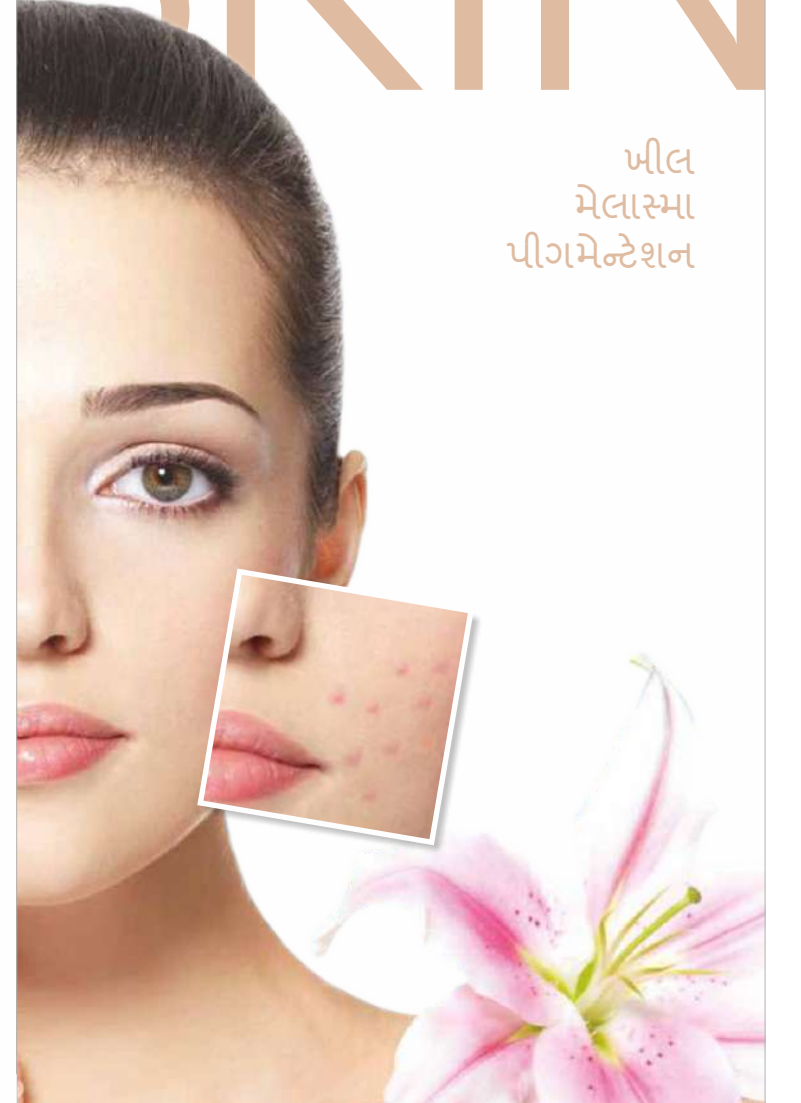
☎ 099250 51588, 97124 77188 ☎ 02626 225367

✉ info@arihantcentre.com 🌐 arihantcentre.com 📱 /arihantcentre

mid30.in

SKIN

ખીલ
મેલાસ્મા
પીગમેન્ટેશન



ARIHANT

Advanced Cosmetic & Beauty Centre
Skin • Laser • Aesthetics

ખીલ

ખીલ શું છે ?

ખીલ ત્વચાની એક પ્રકારની સમસ્યા છે જેમાં ત્વચા પર ખાસ કરીને ચહેરા પર ચેપગ્રસ્ત તૈલીય ગંધિને કારણે લાલ ફોલ્લીઓ ઉપસી આવે છે. મોટે ભાગે કિશોરાવસ્થામાં કે યુવાનોમાં આ ખાસ જોવા મળે છે. યુવકો કે યુવતીઓ માટે ખીલ એ ખૂબ જ ચિંતા ઉપજાવનારી પરિસ્થિતિ છે કેમકે તે તમારા ચહેરાની સુંદરતામાં બાધક બને છે. પરંતુ સારી વાત એ છે કે યોગ્ય સારવાર લેવાથી ખીલની સમસ્યાથી છૂટકારો મળી શકે છે.

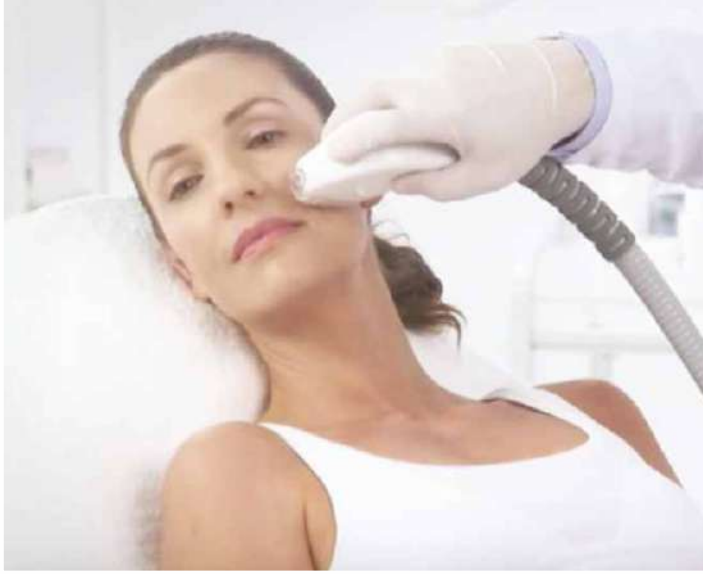
ખીલ ક્યાં થાય છે ?

ચહેરા | ગળા | છાતી | પીઠ | ખભા | હાથના ઉપરના ભાગમાં

ખીલ શાને કારણે થાય છે ?

બેક્ટેરિયા, હોર્મોન, પ્રદૂષણ

ખીલ થવાનું ખરું કારણ હજી જાણી શકાયું નથી. પરંતુ તણાવ જેવા પરિબલો તેને ઉત્તેજિત કરી શકે છે.



શું કરવું ✓

- ખૂબ પાણી પીઓ
- બદલાતી ઋતુ અને પ્રદૂષણ સામે ત્વચાની સુરક્ષા કરો

શું ન કરવું ✗

- ફેસિયલ ન કરાવો
- સાબુ કે સ્કબ ન કરો
- ખંજવાળવું, ખોતરવું નહીં
- ખીલને દબાવો નહીં

મેલાસ્મા

મેલાસ્મા એક સામાન્ય સમસ્યા છે જેને કારણે ચહેરા પર બદામી થી ભૂખરા બદામી ધબ્બા થાય છે.

મેલાસ્મા ક્યાં થાય છે ?

ગાલ | નાક | કપાળ | દાઢી



મેલાસ્મા શેના કારણે થાય છે ?

ગર્ભનિરોધક ગોળીઓ | તણાવ | હોર્મોન | સૂર્યપ્રકાશ

શું કરવું ✓

- સનસ્ક્રીનનો ઉપયોગ કરો
- રોજીટી ત્વચાની દેખભાળ આવશ્યક છે

શું ન કરવું ✗

- બ્લીચ ન કરાવો

પીગમેન્ટેશન

જ્યારે મેલાનીન નામક સ્કીન પીગમેન્ટના વધુ પડતા ઉત્પાદનથી ત્વચાનો કોઈ ભાગ અતિશય ઘેરો બની જાય છે તેને પીગમેન્ટેશન કહેવામાં આવે છે. તે સામાન્ય છે અને તે કોઈ ચિંતાજનક બાબત નથી પરંતુ બેશક તેના કારણે તમારું સૌંદર્ય ઝંખવાઈ શકે છે આથી પીગમેન્ટેશનનો ઈલાજ કરવો જરૂરી છે.

પીગમેન્ટેશન ક્યાં થાય છે ?

ગાલ | ચહેરો | આંખોની નીચે | ગળું | પીઠ

પીગમેન્ટેશન શેના કારણે થાય છે ?

હોર્મોન | અલ્ટ્રાવાયોલેટ કિરણો | દાઝવાથી | તણાવ અને અસંતુલિત આહાર

શું કરવું ✓

- યોગ્ય SPF સાથેનું સનસ્ક્રીન લગાવો

શું ન કરવું ✗

- ચહેરાને ઘસો નહીં
- વેક્સ કે બ્લીચ ન કરાવો
- વધુ પડતા સૂર્યપ્રકાશમાં જવાનું ટાળો

